

В России проживают более 30 миллионов детей. Для создания системы психолого-педагогической поддержки их семей и формирования ответственного родительского поведения в рамках национального проекта «Образование» с 2019 г. реализуется мероприятие по оказанию консультационной (психолого-педагогической, методической) помощи родительскому сообществу.

Это дает возможность любому родителю получить адресную помощь по вопросам развития, воспитания, образования их ребенка, внутрисемейных отношений, а также получить психологическую поддержку в удобном формате – личная встреча, общение по телефону или видеосвязи, письменный ответ, а также участие в обучающих мероприятиях с выдачей сертификата.

Основными участниками проекта являются некоммерческие организации (образовательные организации, центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, автономные некоммерческие организации), которым по результатам ежегодного конкурсного отбора предоставляются гранты в форме субсидий из федерального бюджета.

Специалисты этих организаций оказывают услуги психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям БЕСПЛАТНО в соответствии с их потребностями. Все консультанты проходят обязательную профессиональную подготовку.

В Сортавальском муниципальном районе консультативную помощь можно получить в Центре психолого-медико-социального сопровождения по адресу: г. Сортавала, ул. Суворова д.2, тел. 4-60-12. В Центре оказывается помощь детям от 0 до 18 лет, проводится консультирование родителей и подростков.

Также психологическую помощь можно получить:

Интернет-ресурсы:

Сообщество поддержки семьи <https://vk.com/profamily3>
Проект информационной и психологической поддержки родителей и супругов.

Телефон доверия <https://vk.com/tel88002000122>

[ПомощьРядом.рф](https://pomoshchryadom.rf)

Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет. Анонимно, конфиденциально, бесплатно. Ежедневно 11.00-23.00 по московскому времени

[ТвояТерритория.онлайн](https://tvojtterritoriya.online)

Психологическая онлайн-помощь подросткам и молодежи до 23 лет. Анонимно, конфиденциально, бесплатно. Ежедневно 15.00-22.00 по московскому времени

МыРядом.онлайн

Психологическая онлайн-помощь детям и подросткам. Анонимно, конфиденциально, бесплатно. В будние дни 9.00-21.00 по московскому времени

Propsyteen.ru

Кабинет онлайн-консультирования для подростков и молодежи. Анонимно, конфиденциально, бесплатно

Detionline.com

Бесплатная служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. В будние дни 9.00-18.00 по московскому времени

Podrostok.edu.yar.ru

Интернет-проект для несовершеннолетних «Подросток и закон». Правовое просвещение детей и подростков, консультации юриста

Телефоны доверия

[8-800-2000-122](tel:8-800-2000-122)

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Анонимно и бесплатно для жителей РФ

[8-800-25-000-15](tel:8-800-25-000-15)

Бесплатная служба телефонного и онлайн-консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. В будние дни 9.00-18.00 по московскому времени

Кризисная линия доверия (круглосуточно) 8-800-100-49-94

Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС России 8-495-989-50-50

Телефон доверия экстренной психологической помощи 8-495-575-87-70

Детский телефон доверия 8-495-624-60-01

Консультирование родителей 8-800-600-31-14